

**Заходи психологічного, культурно-освітнього та спортивного спрямування
під час підготовчих курсів з 29 червня по 31 серпня 2021 року**

Ізмаїльський державний гуманітарний університет

| № з/п | ФОРМА І НАЗВА ЗАХОДУ, МЕТА | НАПРЯМ РОБОТИ | ТЕРМІН |
|--------------|---|----------------------|---------------------|
| 1. | Оглядова екскурсія містом. <i>Мета: формування патріотизму, розширення кругозору та світогляду, виховання пізнавальних інтересів, вироблення навичок пошуково-дослідницької роботи.</i> | культурно-освітній | ЛИПЕНЬ 1 тиждень |
| 2. | Тренінг на формування та розвиток soft skills. <i>Мета: розвиток навичок ефективного спілкування, активізація механізмів самопізнання і самовираження, формування навичок роботи в команді, гнучкості та адаптивності.</i> | психологічний | |
| 3. | Заняття з йоги на природі з елементами йога-терапії. <i>Мета: розвиток фізичного так і ефірного тіла людини, гнучкості та пластичності.</i> | спортивний | ЛИПЕНЬ 2 тиждень |
| 4. | Тренінг з ораторського мистецтва. <i>Мета: розвиток та вдосконалення навичок ораторського мистецтва, формування впевненої поведінки під час виступу.</i> | психологічний | |
| 5. | Екскурсія в музей ім. О. В. Суворова. <i>Мета: формування патріотизму, розширення кругозору та світогляду, виховання пізнавальних інтересів, вироблення навичок пошуково-дослідницької роботи.</i> | культурно-освітній | ЛИПЕНЬ 3 тиждень |
| 6. | Тренінг з формування та розвитку soft skills. <i>Мета: розвиток навичок ефективного спілкування, активізація механізмів самопізнання і самовираження, формування навичок роботи в команді, гнучкості та адаптивності.</i> | психологічний | |
| 7. | Заняття з йоги на природі з елементами йога-терапії. <i>Мета: розвиток фізичного так і ефірного тіла людини, гнучкості та пластичності.</i> | спортивний | ЛИПЕНЬ 4 тиждень |
| 8. | Тренінг з ораторського мистецтва. <i>Мета: розвиток та вдосконалення навичок ораторського мистецтва, формування впевненої поведінки під час виступу.</i> | психологічний | |

| | | | |
|-----|--|--------------------|----------------------|
| 9. | Експерсія до парк-музею «Фортеця». <i>Мета: формування патріотизму, розширення кругозору та світогляду, виховання пізнавальних інтересів, вироблення навичок пошуково-дослідницької роботи.</i> | культурно-освітній | СЕРПЕНЬ 1 тиждень |
| 10. | Тренінг з формування та розвитку soft skills. <i>Мета: розвиток навичок ефективного спілкування, активізація механізмів самопізнання і самовираження, формування навичок роботи в команді, гнучкості та адаптивності.</i> | психологічний | |
| 11. | Змагання з баскетболу. <i>Мета: оволодіння основними навичками гри у баскетбол, формування прикладної спрямованості фізкультурної діяльності, розвиток основних фізичних якостей та рухових здібностей.</i> | спортивний | СЕРПЕНЬ 2 тиждень |
| 12. | Експерсія до Ізмаїльського історико-краєзнавчого музею Придунав'я. <i>Мета: формування патріотизму, розширення кругозору та світогляду, виховання пізнавальних інтересів, вироблення навичок пошуково-дослідницької роботи.</i> | культурно-освітній | |
| 13. | Тренінг з ораторського мистецтва. <i>Мета: розвиток та вдосконалення навичок ораторського мистецтва, формування впевненої поведінки під час виступу.</i> | психологічний | СЕРПЕНЬ 3 тиждень |
| 14. | Пляжний волейбол. <i>Мета: оволодіння основними навичками гри у волейбол, формування прикладної спрямованості фізкультурної діяльності, розвиток основних фізичних якостей та рухових здібностей.</i> | спортивний | |
| 15. | Краєзнавча експерсія на о. «Татару» з зупинкою на пікнік. <i>Мета: формування патріотизму, розширення кругозору та світогляду, виховання пізнавальних інтересів, вироблення навичок пошуково-дослідницької роботи.</i> | культурно-освітній | СЕРПЕНЬ 4 тиждень |
| 16. | Заняття з йоги на природі з елементами йога-терапії. <i>Мета: розвиток фізичного так і ефірного тіла людини, гнучкості та пластичності.</i> | спортивний | |