

Звіт про проходження практики в спортивній школі

47 групи

Константинова С.П.

«Здоров'я дитини»:

«Здоров'я - безцінне надбання не тільки кожної людини, але і всього суспільства»

«Здоров'я - основна цінність людини, саме в шкільному віці закладаються основи здоров'язберігаючих мислення і поведінки особистості ».



Мета спортивної діяльності – прищеплення дітям інтересу до здорового способу життя через заняття фізичною культурою та спортом.



Головне завдання вчителя фізичної культури та спорту:

- збереження і зміцнення здоров'я підростаючого покоління. Фізична культура - єдиний предмет у школі, який виконує саме ці завдання.



Педагогічна ідея:

Провідна педагогічна ідея цієї діяльності - співпраця вчителя, тренера та вихованця, формування навичок здорового способу життя.



Протягом проходження практики використали такі принципи:

- ▶ Не нашкодь! Не допускати стану перевтоми під час тренувань, формувати поняття фізичної культури та спортивного спрямування



- Дитина повинна постійно відчувати себе щасливою та здоровою



Діти повинні відчувати
відчуття комфорту,
захищеності, інтерес до
до фізичної культури



Дякуємо за увагу.