



**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ІЗМАЇЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ  
УНІВЕРСИТЕТ**

**СИЛАБУС  
навчальної дисципліни**

**ВОЛЕЙБОЛ З МЕТОДИКОЮ НАВЧАННЯ**

(назва)

**1. Основна інформація про дисципліну**

Тип дисципліни: вибіркова      Форма навчання: денна / заочна

Освітній ступінь: бакалавр

Галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка

Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт

Освітня програма: Фізична культура і спорт: тренерсько-викладацька діяльність

Рік навчання: 2-4      Семестр: 3-8

Кількість кредитів (годин): 4 (120 год.: **денна форма:** 10 - лекції; 38 - практичних занять; 72 - самостійна робота. **заочна форма:** 2- лекції; 10 - практичних занять; 108 - самостійна робота)

Мова викладання: українська

Посилання на курс в онлайн-платформі Moodle

**2. Інформація про викладача (викладачів)**

ПІБ: Ганчева Крістіна Миколаївна

Науковий ступінь, вчене звання, посада: викладач

Кафедра: фізичної культури, біології та основ здоров'я

Робочій e-mail: kristinka78a@gmail.com

Години консультацій на кафедрі: середа 14.30 – 15.30 годин

**3. Опис та мета дисципліни**

Вивченням навчальної дисципліни "Волейбол з методикою навчання" є засвоєння студентами теоретичних відомостей, теорії і методики навчання волейболу в спортивній школі; вироблення у студентів практичних вмінь і навичок щодо володіння основними прийомами гри та методики їх навчання вихованців; забезпечення ефективної професійної підготовки майбутніх тренерів.

**Метою** вивчення навчальної дисципліни "Волейбол з методикою навчання" є вивчення студентами теорії і методики навчання волейболу, оволодіння технічними прийомами і тактичними діями гри і правилами суддівства змагань, підготовки до самостійної педагогічної і організаційної роботи з волейболу у спортивній школі.

**Передумови** для вивчення дисципліни - оволодіння фаховими компетентностями, що формуються під час вивчення дисциплін «Теорія і методика фізичної культури і спорту».

**Міждисциплінарні зв'язки** з дисциплінами психологія, теорія та методика фізичного виховання, теорія і методика спортивного тренування.

#### 4. Результати навчання

Студенти, що опанують навчальну дисципліну ”Волейбол з методикою навчання” зрозуміють:

- історію розвитку гри у волейбол;
- класифікацію прийомів техніки гри у нападі та захисті;
- класифікацію тактичних дій гри у нападі та захисті;
- організацію та проведення змагань з волейболу;
- суддівство гри у волейбол та ведення протоколу ігор;
- методику навчання основних прийомів гри у волейбол;

В процесі вивчення курсу студенти можуть оволодіти такими **уміннями й навичками**:

- виконувати технічні прийоми нападу і захисту, що вивчалися;
- використовувати тактичні дії нападу і захисту під час навчальної гри;
- проводити окремі частини тренувального процесу ;
- складати план-конспект тренувального заняття з волейболу;
- виконувати обов'язки судді під час навчальної гри та вести суддівську документацію;
- користуватися історичною та науково-методичною літературою;
- застосовувати набуті знання та вміння у майбутній професійній діяльності.

#### 5. Структура дисципліни

##### Для денної форми

##### Тема № 1. Історичний нарис розвитку волейболу у світі та Україні

Перелік питань і завдань, що вноситься на обговорення	Рекомендовані джерела, допоміжні матеріали та ресурси
<p><i>Лекція (2год):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Історія виникнення та розвитку волейболу у світі.</li> <li>2.Історія вітчизняного волейболу та його розвиток на сучасному етапі в Україні.</li> <li>3.Історія виникнення та розвитку пляжного волейболу.</li> <li>4.Парковий волейбол.</li> <li>5.Еволюція правил змагань з волейболу.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Веселовський А. П. 2008 Спортивні ігри з методикою викладання. Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 216 с.</li> <li>2. Грубник В. Л. 2007 Фізична культура. Спортивні ігри в школі. Харків.: Ранок, 288 с.</li> <li>3. Демчишин А.П.2002 Волейбол - гра для всіх.Київ.120 с.</li> <li>4. Ганчева К.М. 2020 Історичні аспекти зародження і розвитку волейболу.Переяслав-Хмельницький.Вип 64. 338-341 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вознюк Т.В. 2017 Сучасні ігрові види спорту: теорія та методика викладання : Навчальний посібник. Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю.,. 248 с.</li> <li>2.. Тучинська Т. А., Руденко Є. В 2014 Волейбол: навчально-методичний посібник . Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького,. 76 с.</li> <li>3. Дубовис М. 2007 Як навчати техніки волейболу Фізичне виховання в школі. №1.</li> </ol> <p><i>Ресурси</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. Режим доступу: <a href="http://3w.ldufk.edu.ua/">http://3w.ldufk.edu.ua/</a></li> </ol>

<p><i>Практичне заняття (4 год.):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Переміщення в стійці волейболіста;</li> <li>2. Передача м'яча двома руками зверху;</li> <li>3. Передача м'яча двома руками знизу;</li> <li>4.Прийом м'яча двома руками зверху;</li> <li>5. Прийом м'яча двома руками знизу;</li> <li>6. Ознайомлення: нижня пряма подача.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Веселовський А. П. 2008 Спортивні ігри з методикою викладання. Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 216 с.</li> <li>2. Грубник В. Л. 2007 Фізична культура. Спортивні ігри в школі. Харків.: Ранок, 288 с.</li> <li>3. Демчишин А.П.2002 Волейбол - гра для всіх.Київ.120 с.</li> <li>4. Ганчева К.М. 2020 Історичні аспекти зародження і розвитку волейболу.Переяслав-Хмельницький.Вип 64. 338-341 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вознюк Т.В. 2017 Сучасні ігрові види спорту: теорія та методика викладання : Навчальний посібник. Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю.,. 248 с.</li> <li>2.. Тучинська Т. А., Руденко Є. В 2014 Волейбол: навчально-методичний посібник . Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 76 с.</li> <li>3. Дубовис М. 2007 Як навчати техніки волейболу Фізичне виховання в школі. №1.</li> </ol> <p><i>Ресурси</i></p> <p>1 Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. Режим доступу: <a href="http://3w.ldufk.edu.ua/">http://3w.ldufk.edu.ua/</a></p>
<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Переміщення в стійці волейболіста;</li> <li>2.Передача м'яча двома руками зверху у стрибку;</li> <li>3. Нижня пряма подача.</li> <li>4. Прийом м'яча двома руками знизу в опорному положенні.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Демчишин А.П. 2005 Підготовка юних волейболістів. - Київ.: Рад. школа, 244 с.</li> <li>2. Демчишин А.П., Артюх В.М. 2006 Рухливі і спортивні ігри в школі. Київ.: Освіта, 175 с.</li> <li>3. Демчишин А.П., Пилипчук Б.С. 2000 Підготовка волейболістів. Київ.: Здоров'я, 160 с.</li> <li>4. Железняк Ю. Д. 2016 Юнний волейболіст. Київ.: ФіС, 80 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Короп М., Махов В., Юрчук Ф 2001. Розвиток якостей уваги у юних волейболістів. Фізичне виховання в школі. № 1.</li> <li>2. Кругляк О. 2011 Рухливі ігри та естафети в школі. Т.: Підручники і посібники, 112 с.</li> <li>3. Носко М.О. 2015 Волейбол у фізичному вихованні студентів: [підручник] М.О. Носко, О.А. Архипов, В.П. Жула. Київ.: «МП Леся»,. 396 с.</li> </ol> <p><i>Ресурси</i></p> <p>Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. Режим доступу: <a href="http://repository.ldufk.edu.ua/">http://repository.ldufk.edu.ua/</a></p>
<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Переміщення в стійці волейболіста;</li> <li>2.Передача м'яча двома руками зверху у стрибку;</li> <li>3.Нижня бокова подача</li> <li>4.Нижня пряма подача.</li> <li>5.Прийом м'яча двома руками знизу.</li> <li>6.Навчальна гра.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Демчишин А.П. 2005 Підготовка юних волейболістів. - Київ.: Рад. школа, 244 с.</li> <li>2. Демчишин А.П., Артюх В.М. 2006 Рухливі і спортивні ігри в школі. Київ.: Освіта, 175 с.</li> <li>3. Демчишин А.П., Пилипчук Б.С. 2000 Підготовка волейболістів. Київ.: Здоров'я, 160 с.</li> <li>4. Железняк Ю. Д. 2016 Юнний волейболіст. Київ.: ФіС, 80 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Короп М., Махов В., Юрчук Ф 2001. Розвиток якостей уваги у юних волейболістів. Фізичне виховання в школі.</li> </ol>

	<p>№ 1. 2. Кругляк О. 2011 Рухливі ігри та естафети в школі. Т.: Підручники і посібники, 112 с. 3. Носко М.О. 2015 Волейбол у фізичному вихованні студентів: [підручник] М.О. Носко, О.А. Архипов, В.П. Жула. Київ.: «МП Леся»,. 396 с.</p> <p><i>Ресурси</i> Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. Режим доступу: <a href="http://repository.ldufk.edu.ua/">http://repository.ldufk.edu.ua/</a></p>
<p><i>Завдання для самостійної роботи:</i> Підготувати письмово відповіді на такі питання: 1.Історичний нарис розвитку волейболу у світі та Україні. 2.Ознайомитися з підручниками та навчальними посібниками дисципліни. 3.Історія виникнення та розвиток пляжного волейболу. 4. Підготувати реферат обсягом 10-15 сторінок на одну із тем: «Історія розвитку гри волейбол в Україні». «Еволюція подачі, та її різновиди» «Травматизм при грі в Волейбол» 7. Ознайомитися з: - основними стійками гравців задньої лінії; - нижньою передачею вперед - ознайомитися з кінематографією нижньої прямої подачі. 8. Введення термінологічного словника з волейболу. <i>Терміни виконання: за один тиждень до закінчення практичних занять</i></p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i> 1.Веселовський А. П. 2008 Спортивні ігри з методикою викладання. Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 216 с. 2. Грубник В. Л. 2007 Фізична культура. Спортивні ігри в школі. Харків.: Ранок, 288 с. 3. Демчишин А.П.2002 Волейбол - гра для всіх.Київ.120 с. 4. Ганчева К.М. 2020 Історичні аспекти зародження і розвитку волейболу.Переяслав-Хмельницький.Вип 64. 338-341 с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i> 1. Вознюк Т.В. 2017 Сучасні ігрові види спорту: теорія та методика викладання : Навчальний посібник. Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю.,. 248 с. 2.. Тучинська Т. А., Руденко Є. В 2014 Волейбол: навчально-методичний посібник . Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 76 с. 3. Дубовис М. 2007 Як навчати техніки волейболу Фізичне виховання в школі. №1.</p> <p><i>Ресурси</i> 1 Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <a href="http://3w.ldufk.edu.ua/">http://3w.ldufk.edu.ua/</a></p>

## Тема №2 . Основи техніки і тактики гри у волейбол.

<b>Перелік питань і завдань, що вноситься на обговорення</b>	<b>Рекомендовані джерела, допоміжні матеріали та ресурси</b>
<p><i>Лекція (2 год.):</i> 1.Класифікація прийомів техніки гри у нападі. 2.Класифікація прийомів техніки гри у захисті. 3.Тактика як метод ведення гри у волейболі. 4.Класифікація тактичних прийомів гри у нападі. 5.Класифікація тактичних прийомів гри у</p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i> 1. Демчишин А.П. Мозола Р.С. Панишко Ю.М 2003 Підготовка юних волейболістів Київ, 191 с. 2. Демчишин А.П., Артюх В.М. 2006 Рухливі і спортивні ігри в школі. Київ.: Освіта., 175 с. 3. Демчишин А.П., Пилипчук Б.С. 2000 Підготовка волейболістів. Київ.: Здоров'я.,160 с. 4. Железняк Ю. Д. 2016 Юний волейболіст. Київ.: ФіС, 80 с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i> 1. Клещев Ю.Н. 2006 Волейбол. Ю.Н. Клещев. Москва : Физкультура и спорт 48 с. 2. Клещев Ю.Н. 2011 Юный волейболист. Ю.Н. Клещев,</p>

захисті.	<p>А.Г. Фурманов . Москва : Физкультура и спорт. 231с. 3. Швай О., Поляковський В., Гнітецький Л., Приступа Є. 2011. Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві Луцьк, № 1. С. 73 – 76.</p> <p><i>Ресурси</i> Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p>
<p><i>Практичне заняття (4 год.):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1.Передача м'яча двома руками зверху у стрибку;</li> <li>2.Нижня бокова подача;</li> <li>3.Нижня пряма подача;</li> <li>4.Методика навчання прийом і передачі м'яча двома руками зверху.</li> <li>5.Передача м'яча двома руками зверху назад за голову;</li> <li>6.Верхня пряма подача.</li> <li>7.Навчальна гра.</li> <li>8.Навчальна практика.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Демчишин А.П. Мозола Р.С. Панишко Ю.М Підготовка юних волейболістів 2003 Київ, 191 с.</li> <li>2. Демчишин А.П., Артюх В.М. 2006 Рухливі і спортивні ігри в школі. Київ.: Освіта., 175 с.</li> <li>3. Демчишин А.П., Пилипчук Б.С. 2000 Підготовка волейболістів. Київ.: Здоров'я.,160 с.</li> <li>4. Железняк Ю. Д. 2016 Юнний волейболіст. Київ.: ФіС, 80 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Клещев Ю.Н. 2006 Волейбол / Ю.Н. Клещев. Москва : Физкультура и спорт 48 с.</li> <li>2. Клещев Ю.Н. 2011 Юный волейболист / Ю.Н. Клещев, А.Г. Фурманов . Москва : Физкультура и спорт. 231с.</li> <li>3. Швай О., Поляковський В., Гнітецький Л., Приступа Є. 2011. Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві Луцьк, № 1. С. 73 – 76.</li> </ol> <p><i>Ресурси</i> Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p>
<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спеціальні вправи волейболіста;</li> <li>2. Вправи для покращення стрибку;</li> <li>3. Вправи для координації;</li> <li>4. Вправи для спритності;</li> <li>5. Знайомство з падінням у волейболі.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Демчишин А.П. Мозола Р.С. Панишко Ю.М Підготовка юних волейболістів 2003 Київ, 191 с.</li> <li>2. Демчишин А.П., Артюх В.М. 2006 Рухливі і спортивні ігри в школі. Київ.: Освіта., 175 с.</li> <li>3. Демчишин А.П., Пилипчук Б.С. 2000 Підготовка волейболістів. Київ.: Здоров'я.,160 с.</li> <li>4. Железняк Ю. Д. 2016 Юнний волейболіст. Київ.: ФіС, 80 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Клещев Ю.Н. 2006 Волейбол / Ю.Н. Клещев. Москва : Физкультура и спорт 48 с.</li> <li>2. Клещев Ю.Н. 2011 Юный волейболист / Ю.Н. Клещев, А.Г. Фурманов . Москва : Физкультура и спорт. 231с.</li> <li>3. Швай О., Поляковський В., Гнітецький Л., Приступа Є. 2011. Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві Луцьк, № 1. С. 73 – 76.</li> </ol> <p><i>Ресурси</i> Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p>

<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Методика навчання нижньої прямої і нижньої бокової подачі м'яча.</li> <li>2.Прямий нападаючий удар,</li> <li>3.Верхня пряма і нижня бокова подачі м'яча.</li> <li>4.Прийом м'яча двома руками знизу.</li> <li>5.Навчальна гра.</li> <li>6. Суддівство.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Железняк Ю.Д. 2019 Волейбол : учеб. для институтов физической культуры / Ю.Д. Железняк А.В. Ивойлов. : Физкультура и спорт,. 382 с.</li> <li>2. Ковцун В. І. 2002 Волейбол: основи гри, методика навчання й тренування : метод. поради для оволодіння навичками, вміннями гри волейбол при проходженні курсу теорії та методики викладання волейболу студентам 2го року навчання / В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. Львів : Фернеза,. 33 с.</li> <li>3. Ковцун В. І 2002.. Волейбол : основи техніки і тактики гри в волейбол : метод. матеріал для лекцій з теорії та методики викладання волейболу / В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. Львів : Фернеза, 33 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пименов М.П. 2008 Волейбол: специальные упражнения. Киев,. 188 с.</li> <li>2. Приступа Є. Н. 1997 Теоретичні та методичні аспекти класифікації засобів народної фізичної культури Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. Київ,. С. 115-131.</li> <li>3. А. Г. Фурманов Подготовка волейболистов. Минск: МЕТ, 2007. - 329с.,.</li> <li>5. Поташник А., Гезенцвей В. 2018. Судейство соревнований по волейболу / А. Поташник, В. Гезенцвей. – Москва : Физкультура и спорт,</li> </ol> <p><i>Ресурси</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</li> <li>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a> )</li> <li>3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua">www.fvu.in.ua/</a> <a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a></li> </ol>
<p><i>Завдання для самостійної роботи:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ознайомитися з : <ul style="list-style-type: none"> <li>- нижньою передачею після спадаючого удару при переміщенні під кутом 45 градусів в сторону від тулуба;</li> <li>- нижньою передачею з відходом назад</li> <li>- нижньою передачею з відходом по діагоналі</li> <li>- технікою нападу у волейболі.</li> </ul> </li> <li>2. Підготувати реферат обсягом 10-15 сторінок на тему: «Взаємозв'язок і взаємозалежність техніки і тактики»</li> <li>3.Опрацювати спеціальні вправи волейболістів з посібника Демчишина А.П. "Підготовка юних волейболістів".</li> <li>4. Опрацювати і законспектувати підвідні вправи у волейболі для прийому м'яча двома руками знизу.</li> <li>5. Введення термінологічного словника з волейболу.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Железняк Ю.Д. 2019 Волейбол : учеб. для институтов физической культуры / Ю.Д. Железняк А.В. Ивойлов. : Физкультура и спорт,. 382 с.</li> <li>2. Ковцун В. І. 2002 Волейбол: основи гри, методика навчання й тренування : метод. поради для оволодіння навичками, вміннями гри волейбол при проходженні курсу теорії та методики викладання волейболу студентам 2го року навчання / В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. Львів : Фернеза,. 33 с.</li> <li>3. Ковцун В. І 2002.. Волейбол : основи техніки і тактики гри в волейбол : метод. матеріал для лекцій з теорії та методики викладання волейболу / В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. Львів : Фернеза, 33 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пименов М.П. 2008 Волейбол: специальные упражнения. Киев,. 188 с.</li> <li>2. Приступа Є. Н. 1997 Теоретичні та методичні аспекти класифікації засобів народної фізичної культури Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. Київ,. С. 115-131.</li> <li>3. А. Г. Фурманов Подготовка волейболистов. Минск: МЕТ, 2007. - 329с.,.</li> <li>5. Поташник А., Гезенцвей В. 2018. Судейство соревнований по волейболу / А. Поташник, В. Гезенцвей. – Москва : Физкультура и спорт,</li> </ol>

<p>Терміни виконання: за один тиждень до закінчення практичних занять</p>	<p><b>Ресурси</b>          1 Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).          2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a>)          3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a>  <a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a></p>
---------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Тема № 3 Спеціальна фізична підготовка у волейболі

Перелік питань і завдань, що вносяться на обговорення	Рекомендовані джерела, допоміжні матеріали та ресурси
<p><i>Лекція (2 год.):</i>            1. Загальні питання спеціальної фізичної підготовки            2. Спеціальна фізична підготовка волейболістів            3. Контроль за рівнем рухових здібностей у волейболі            4. Основні методики виховання фізичних аспектів</p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i>            1. Ковцун В. І. 2002 Волейбол як важливий засіб виховання гармонійної особистості В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. Здоровий спосіб життя. Львів,. С. 37 - 40.            2. Ковцун В. І. 2007. Виникнення і розвиток волейболу в Галичині В. І. Ковцун, Ю. М. Панишко Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних ігор. Львів, С. 40 - 41.            3. Костюков В. М. 2004 Теорія і методика викладання спортивних ігор: курс лекцій / Костюков В.М., Вознюк Т.В., Драчук А.І. Вінниця : ВДПУ,. 117 с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i>            1. Поташник А 2008. Волейбол (судейство и организация сренований) / А. Поташник. Москва : Россия, -.            2. Хапко В.Е. 2000. Совершенствование мастерства волейболистов В.Е. Хапко, В.Н. Маслов. Киев : Здоровье, - 124 с.            3. Музыка Ф. В. 2014 Анатомія людини : навч. посіб. Ф. В. Музыка, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб. Львів :. 360 с.</p> <p><i>Ресурси</i>            1 Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).            2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a>)            3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a>  <a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a> 8</p>
<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i>            1. Вправи на розвиток силових якостей волейболістів            2. Вправи на розвиток гнучкості волейболістів            3. Тактика нападу: індивідуальні тактичні дії (вибір раціонального напрямку подачі м'яча).            4. Тактика захисту: індивідуальні тактичні дії.</p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i>            1. Ковцун В. І. 2002 Волейбол як важливий засіб виховання гармонійної особистості В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. Здоровий спосіб життя. Львів,. С. 37 - 40.            2. Ковцун В. І. 2007. Виникнення і розвиток волейболу в Галичині В. І. Ковцун, Ю. М. Панишко Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних ігор. Львів, С. 40 - 41.            3. Костюков В. М. 2004 Теорія і методика викладання спортивних ігор: курс лекцій / Костюков В.М., Вознюк Т.В., Драчук А.І. Вінниця : ВДПУ,. 117 с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i>            1. Поташник А 2008. Волейбол (судейство и организация сренований) / А. Поташник. Москва : Россия, -.            2. Хапко В.Е. 2000. Совершенствование мастерства волейболистов В.Е. Хапко, В.Н. Маслов. Киев : Здоровье,</p>

	<p>- 124 с. 3. Музыка Ф. В. 2014 Анатомія людини : навч. посіб. Ф. В. Музыка, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб. Львів :. 360 с.</p> <p><i>Ресурси</i> 1 Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>). 2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a>) 3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a> <a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a> 8</p>
<p><i>Практичне заняття (4 год.):</i> 1.Методика навчання тактичної підготовки волейболістів 2. Адаптація студентів до різних ігрових ситуацій 3. Опрацювати методику навчання передачі м'яча двома руками зверху в парах. 4.Опрацювати методику навчання прийому м'яча двома руками знизу. 5. Провести основну частину тренувального заняття.</p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i> 1. Ковцун В. І. 2002 Волейбол як важливий засіб виховання гармонійної особистості В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. Здоровий спосіб життя. Львів,. С. 37 - 40. 2. Ковцун В. І. 2007. Виникнення і розвиток волейболу в Галичині В. І. Ковцун, Ю. М. Панишко Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних ігор. Львів, С. 40 - 41. 3. Костюков В. М. 2004 Теорія і методика викладання спортивних ігор: курс лекцій / Костюков В.М., Вознюк Т.В., Драчук А.І. Вінниця : ВДПУ,. 117 с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i> 1. Поташник А 2008. Волейбол (судейство и организация сревнований) / А. Поташник. Москва : Россия, -. 2.Хапко В.Е. 2000. Совершенствование мастерства волейболистов В.Е. Хапко, В.Н. Маслов. Киев : Здоровье, - 124 с. 3. Музыка Ф. В. 2014 Анатомія людини : навч. посіб. Ф. В. Музыка, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб. Львів :. 360 с.</p> <p><i>Ресурси</i> 1 Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>). 2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a>) 3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a> <a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a> 8</p>
<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i> 1.Вправи на розвиток спритності волейболістів 2. Вправи на розвиток швидкості волейболісті 3. Тактика нападу: індивідуальні тактичні дії (вибір раціонального напрямку подач м'яча). 4.Тактика захисту: індивідуальні тактичні дії.</p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i> 1. Демчишин А.П. Мозола Р.С. Панишко Ю.М Підготовка юних волейболістів 2003 Київ, 191 с. 2. Демчишин А.П., Артюх В.М. 2006 Рухливі і спортивні ігри в школі. Київ.: Освіта,. 175 с. 3. Демчишин А.П., Пилипчук Б.С. 2000 Підготовка волейболістів. Київ.: Здоров'я,.160 с. 4. Железняк Ю. Д. 2016 Юнний волейболіст. Київ.: ФіС, 80 с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i> 1. Клещев Ю.Н. 2006 Волейбол / Ю.Н. Клещев. Москва : Физкультура и спорт 48 с. 2. Клещев Ю.Н. 2011 Юный волейболист / Ю.Н. Клещев, А.Г. Фурманов . Москва : Физкультура и спорт. 231с. 3. Швай О., Поляковський В., Гнітецький Л., Приступа Є. 2011. Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років. Фізичне</p>



	<p>виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві Луцьк, № 1. С. 73 – 76.</p> <p><i>Ресурси</i> Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p>
<p><i>Завдання для самостійної роботи:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Опрацювати самостійно засоби навчання гри волейбол у спортивній школі.</li> <li>2. Опрацювати зразки планів-конспектів тренувального заняття з волейболу.</li> <li>3.Опрацювати методику навчання тактичної підготовки «Волейбол».</li> <li>4.Побудувати план-конспект тренувального заняття з волейболу для учнів 5-7 класів.</li> </ol> <p><i>Терміни виконання: за один тиждень до закінчення практичних занять</i></p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Демчишин А.П. Мозола Р.С. Панишко Ю.М Підготовка юних волейболістів 2003 Київ, 191 с.</li> <li>2. Демчишин А.П., Артюх В.М. 2006 Рухливі і спортивні ігри в школі. Київ.: Освіта., 175 с.</li> <li>3. Демчишин А.П., Пилипчук Б.С. 2000 Підготовка волейболістів. Київ.: Здоров'я., 160 с.</li> <li>4. Желєзняк Ю. Д. 2016 Юнний волейболіст. Київ.: ФіС, 80 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Клещев Ю.Н. 2006 Волейбол / Ю.Н. Клещев. Москва : Физкультура и спорт 48 с.</li> <li>2. Клещев Ю.Н. 2011 Юный волейболист / Ю.Н. Клещев, А.Г. Фурманов . Москва : Физкультура и спорт. 231с.</li> <li>3. Швай О., Поляковський В., Гнітецький Л., Приступа Є. 2011. Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві Луцьк, № 1. С. 73 – 76.</li> </ol> <p><i>Ресурси</i> Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p>

#### Тема № 4. Методика навчання гри у волейбол в спортивній школі

<b>Перелік питань і завдань, що вноситься на обговорення</b>	<b>Рекомендовані джерела, допоміжні матеріали та ресурси</b>
<p><i>Лекція (2 год.):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Специфіка волейболу та вимоги до методики навчання.</li> <li>2. Засоби навчання.</li> <li>3. Методи навчання.</li> <li>4. Методика навчання технічної підготовки.</li> <li>5. Методика навчання тактичної підготовки.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ковцун В. І. 2002 Волейбол як важливий засіб виховання гармонійної особистості В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. Здоровий спосіб життя. Львів., С. 37 - 40.</li> <li>2. Ковцун В. І. 2007. Виникнення і розвиток волейболу в Галичині В. І. Ковцун, Ю. М. Панишко Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних ігор. Львів, С. 40 - 41.</li> <li>3. Костюков В. М. 2004 Теорія і методика викладання спортивних ігор: курс лекцій / Костюков В.М., Вознюк Т.В., Драчук А.І.. Вінниця : ВДПУ., 117 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Поташник А 2008. Волейбол (судейство и организация соревнований) / А. Поташник. Москва : Россия, -.</li> <li>2. Хапко В.Е. 2000. Совершенствование мастерства волейболистов В.Е. Хапко, В.Н. Маслов. Киев : Здоровье, - 124 с.</li> <li>3. Музика Ф. В. 2014 Анатомія людини : навч. посіб. Ф. В. Музика, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб. Львів :. 360 с.</li> </ol> <p><i>Ресурси</i> 1 Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації</p>

	<p>волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p> <p>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a>)</p> <p>3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a> 8 <a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a></p>
<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i></p> <p>1.Тактика нападу: індивідуальні тактичні дії (вибір раціонального напрямку подач м'яча).</p> <p>2.Тактика захисту: індивідуальні тактичні дії.</p> <p>3.Навчальна практика.</p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <p>1. Ковцун В. І. 2002 Волейбол як важливий засіб виховання гармонійної особистості В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. Здоровий спосіб життя. Львів,. С. 37 - 40.</p> <p>2. Ковцун В. І. 2007. Виникнення і розвиток волейболу в Галичині В. І. Ковцун, Ю. М. Панишко Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних ігор. Львів, С. 40 - 41.</p> <p>3. Костюков В. М. 2004 Теорія і методика викладання спортивних ігор: курс лекцій / Костюков В.М., Вознюк Т.В., Драчук А.І. Вінниця : ВДПУ,. 117 с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <p>1. Поташник А 2008. Волейбол (судейство и организация сревнований) / А. Поташник. Москва : Россия, -.</p> <p>2.Хапко В.Е. 2000. Совершенствование мастерства волейболистов В.Е. Хапко, В.Н. Маслов. Киев : Здоровье, - 124 с.</p> <p>3. Музика Ф. В. 2014 Анатомія людини : навч. посіб. Ф. В. Музика, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб. Львів :. 360 с.</p> <p><i>Ресурси</i></p> <p>1Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p> <p>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a>)</p> <p>3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a> 8 <a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a></p>
<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i></p> <p>1.Тактика нападу: індивідуальні тактичні дії (вибір раціонального напрямку передач м'яча).</p> <p>2.Тактика захисту: індивідуальні тактичні дії (вибір місця при прийманні нападаючих ударів)</p> <p>3.Навчальна практика.</p> <p>4.Суддівство</p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <p>1. Ковцун В. І. 2002 Волейбол як важливий засіб виховання гармонійної особистості В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. Здоровий спосіб життя. Львів,. С. 37 - 40.</p> <p>2. Ковцун В. І. 2007. Виникнення і розвиток волейболу в Галичині В. І. Ковцун, Ю. М. Панишко Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних ігор. Львів, С. 40 - 41.</p> <p>3. Костюков В. М. 2004 Теорія і методика викладання спортивних ігор: курс лекцій / Костюков В.М., Вознюк Т.В., Драчук А.І. Вінниця : ВДПУ,. 117 с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <p>1. Поташник А 2008. Волейбол (судейство и организация сревнований) / А. Поташник. Москва : Россия, -.</p> <p>2.Хапко В.Е. 2000. Совершенствование мастерства волейболистов В.Е. Хапко, В.Н. Маслов. Киев : Здоровье, - 124 с.</p> <p>3. Музика Ф. В. 2014 Анатомія людини : навч. посіб. Ф. В. Музика, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб. Львів :. 360 с.</p> <p><i>Ресурси</i></p> <p>1Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p> <p>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a>)</p>

	<p>3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a>  <a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a> 8</p>
<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i></p> <p>1. Тактика нападу: групові тактичні дії - взаємодія гравців задньої лінії з гравцями передньої лінії при виконанні першої передачі.</p> <p>2. Тактика захисту: групові тактичні дії - взаємодія в лініях захисту і нападу.</p> <p>3. Нападаючий удар: прямий, діагональний.</p> <p>4. Блок: індивідуальний, груповий.</p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <p>1. Клещев Ю.Н. 2005. «Волейбол. Школа тренера» . Клещев Ю.Н. Издательство «Физкультура и спорт». 399с.</p> <p>2. Мармор В.К. 2015 Специальные упражнения волейболиста . Мармор В.К. – Кишинев: «Карта Молдовеняскэ», 46с.</p> <p>3. Матвеев Л.П. 1991 «Теория и методика физической культуры» . Матвеев Л.П., 71 с.</p> <p>4. 2003Обучение технике игры в волейбол и ее совершенствование. Метод. Пособие.- М.: ЧЕЛОВЕК, Олимпия,. - 56с.</p> <p>5.Перльман М.Р. 2008 Специальная физическая подготовка волейболистов / Перльман М.Р Физкультура и спорт,136 с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <p>1. Поташник А. Волейбл (судейство и организация сревнований) / А. Поташник. – Москва : Россия, - 2008.</p> <p>2.Хапко В.Е. Совершенствование мастерства волейболистов / В.Е. Хапко, В.Н. Маслов. – Киев : Здоровье, 2000. - 124 с.</p> <p>3. Музыка Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Ф. В. Музыка, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.</p> <p><i>Ресурси</i></p> <p>1Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p> <p>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a> )</p> <p>3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a>  <a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a> 8</p>
<p><i>Завдання для самостійної роботи:</i></p> <p>1.Введення термінологічного словника з волейболу.</p> <p>2.Ознайомитися з технікою нападу у волейболі.</p> <p>3.Повторити техніку виконання спеціальних вправ та переміщення у стійці волейболіста.</p> <p>4.Скласти комплекс 10-12 вправ для розвитку сили м'язів рук.</p> <p>5. Повторити термінологію спортивної гри.</p> <p>6. Намалювати схему волейбольного майданчика з розміткою на листи А4.</p> <p>7.Обґрунтувати письмово взаємозв'язок техніки і тактики гри у волейболі.</p> <p>8. Проімітувати нижню передачу на присіді</p> <p>9.Ознайомитися з нижньою передачею при переміщенні під кутом 45 градусів</p> <p>10. Підготувати реферат обсягом 10-15 сторінок на тему:  «Гігієна,загартовування, режим і харчування волейболістів»</p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <p>1. Клещев Ю.Н. 2005. «Волейбол. Школа тренера» . Клещев Ю.Н. Издательство «Физкультура и спорт». 399с.</p> <p>2. Мармор В.К. 2015 Специальные упражнения волейболиста . Мармор В.К. – Кишинев: «Карта Молдовеняскэ», 46с.</p> <p>3. Матвеев Л.П. 1991 «Теория и методика физической культуры» . Матвеев Л.П., 71 с.</p> <p>4. 2003Обучение технике игры в волейбол и ее совершенствование. Метод. Пособие.- М.: ЧЕЛОВЕК, Олимпия,. - 56с.</p> <p>5.Перльман М.Р. 2008 Специальная физическая подготовка волейболистов / Перльман М.Р Физкультура и спорт,136 с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <p>1. Поташник А. Волейбл (судейство и организация сревнований) / А. Поташник. – Москва : Россия, - 2008.</p> <p>2.Хапко В.Е. Совершенствование мастерства волейболистов / В.Е. Хапко, В.Н. Маслов. – Киев : Здоровье, 2000. - 124 с.</p> <p>3. Музыка Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Ф. В. Музыка, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.</p> <p><i>Ресурси</i></p> <p>1Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p>

<p>Терміни виконання: за один тиждень до закінчення практичних занять</p>	<p>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a>)  3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua">www.fvu.in.ua/</a> 8  <a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a> 2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a>)  3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua">www.fvu.in.ua/</a> 8  <a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a></p>
---------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Тема № 5. Організація змагань з волейболу у спортивній школі

Перелік питань і завдань, що вноситься на обговорення	Рекомендовані джерела, допоміжні матеріали та ресурси
<p><i>Лекція (2 год.):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Види змагань з волейболу.</li> <li>2. Організація змагань з волейболу.</li> <li>3. Положення змагань з волейболу.</li> <li>4. Суддівство змагань з волейболу.</li> <li>5. Ведення протоколу змагань.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сергієнко Л.П. 2007 Практикум з теорії і методики фізичного виховання: Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту Сергієнко Л.П. Харків: «ОБС»,. 271 с.</li> <li>2. Терентьева Н. М. 2010 Теорія та методика фізичного виховання [Начальний посібник]. Н.М. Терентьева, М.А. Мамешина, І.П. Масляк. Харків: ХДАФК, 172 с.</li> <li>3. Филин В.П. 2004 Воспитание физических качеств юных спортсменов Филин В.П. : Физкультура и спорт., 232 с.</li> <li>4. Фурманов А.Г. 2007 Подготовка волейболистов / Фурманов А.Г. Минск: МЕТ., 329с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років Олександр Швай, Валерій Поляковський, Леонід Гнітецький, Євген Приступа Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. Луцьк, 2011. № 1. С. 73 – 76.</li> <li>2. Пименов М.П. 1993 Волейбол: специальные упражнения. Киев.,. 188 с.</li> <li>3. Приступа Є. Н. 1997 Теоретичні та методичні аспекти класифікації засобів народної фізичної культури Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. Київ., С. 115-131.</li> </ol> <p><i>Ресурси</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</li> <li>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a>)</li> <li>3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua">www.fvu.in.ua/</a> 8  <a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a></li> </ol>
<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тактика нападу: командні дії (комбінація "Хвиля").</li> <li>2. Тактика захисту: командні дії – система гри "Кутом уперед".</li> <li>3. Навчальна гра.</li> <li>4. Навчальна практика.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Хапко В.Е., Маслов В.Н. 2018 Совершенствование мастерства волейболистов / Хапко В.Е. Киев.: Здоровье., 128 с.</li> <li>2. Худолій О.М. 2008 Загальні основи теорії і методики фізичного виховання: [навчальний посібник] Худолій О.М.: «ОБС»,. 406 с.</li> <li>3. Шнейдер В. Ю. 2007 Методика обучения игре в волейбол: [Библиотечка тренера] Шнейдер В. Ю. М.: Человек, Олимпия., 56 с.</li> </ol>

	<p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <p>1. Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років Олександр Швай, Валерій Поляковський, Леонід Гнітецький, Євген Приступа Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. Луцьк, 2011. № 1. С. 73 – 76.</p> <p>2. Пименов М.П. 1993 Волейбол: специальные упражнения. Киев,. 188 с.</p> <p>3. Приступа Є. Н. 1997 Теоретичні та методичні аспекти класифікації засобів народної фізичної культури Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. Київ,. С. 115-131.</p> <p><i>Ресурси</i></p> <p>1 Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p> <p>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a> )</p> <p>3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a> 8</p> <p><a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a></p>
<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i></p> <p>1. Тактика нападу: командні дії (комбінація "Ешелон").</p> <p>2. Тактика захисту: командні дії – система гри "Кутом назад".</p> <p>3. Проведення уроку по плану-конспекту.</p> <p>4. Навчальна гра.</p> <p>5. Навчальна практика.</p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <p>1. Хапко В.Е., Маслов В.Н. 2018 Совершенствование мастерства волейболистов / Хапко В.Е. Киев.: Здоровье., 128 с.</p> <p>2. Худолій О.М. 2008 Загальні основи теорії і методики фізичного виховання: [навчальний посібник] Худолій О.М.: «ОВС»,. 406 с.</p> <p>3. Шнейдер В. Ю. 2007 Методика обучения игре в волейбол: [Библиотечка тренера] Шнейдер В. Ю. М.: Человек, Олимпия,. 56 с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <p>1. Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років Олександр Швай, Валерій Поляковський, Леонід Гнітецький, Євген Приступа Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. Луцьк, 2011. № 1. С. 73 – 76.</p> <p>2. Пименов М.П. 1993 Волейбол: специальные упражнения. Киев,. 188 с.</p> <p>3. Приступа Є. Н. 1997 Теоретичні та методичні аспекти класифікації засобів народної фізичної культури Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. Київ,. С. 115-131.</p> <p><i>Ресурси</i></p> <p>1 Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p> <p>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a> )</p> <p>3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a> 8</p> <p><a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a></p>
<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i></p> <p>1. Тактика захисту: командні дії – система</p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <p>1. Сергієнко Л.П. 2007 Практикум з теорії і методики</p>

<p>гри "Кутом назад".</p> <p>2. Тактика нападу: командні дії (комбінація "Хрест").</p> <p>3. Складання контрольних конмативів</p> <p>4. Навчальна гра.</p> <p>5. Начальна практика.</p>	<p>фізичного виховання: Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту Сергієнко Л.П. Харків: «ОВС»,. 271 с.</p> <p>2. Терентьева Н. М. 2010 Теорія та методика фізичного виховання [Начальний посібник]. Н.М. Терентьева, М.А. Мамешина, І.П. Масляк. Харків: ХДАФК, 172 с.</p> <p>3. Филин В.П. 2004 Воспитание физических качеств юных спортсменов Филин В.П. : Физкультура и спорт., 232 с.</p> <p>4. Фурманов А.Г. 2007 Подготовка волейболистов / Фурманов А.Г. Минск: МЕТ., 329с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <p>1. Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років Олександр Швай, Валерій Поляковський, Леонід Гнітецький, Євген Приступа Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. Луцьк, 2011. № 1. С. 73 – 76.</p> <p>2. Пименов М.П. 1993 Волейбол: специальные упражнения. Киев.,. 188 с.</p> <p>3. Приступа Є. Н. 1997 Теоретичні та методичні аспекти класифікації засобів народної фізичної культури Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. Київ., С. 115-131.</p> <p><i>Ресурси</i></p> <p>1 Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p> <p>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a> )</p> <p>3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a> 8</p> <p><a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a></p>
<p><i>Завдання для самостійної роботи:</i></p> <p>1. Ознайомитися з методикою навчання тактичної підготовки волейболістів.</p> <p>2. Опрацювати методикою навчання тактики нападу у гри волейбол.</p> <p>3. Опрацювати тактику нападу: командні дії (комбінація "Ешелон").</p> <p>4. Побудувати план-конспект тренувального заняття з волейболу для дітей 10-13 років.</p> <p>5. Підібрати фізичні вправи для розвитку фізичних якостей для молодших вихованців.</p> <p><i>Терміни виконання: за один тиждень до закінчення практичних занять</i></p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <p>1. Хапко В.Е., Маслов В.Н. 2018 Совершенствование мастерства волейболистов / Хапко В.Е. Киев.: Здоровье., 128 с.</p> <p>2. Худолій О.М. 2008 Загальні основи теорії і методики фізичного виховання: [навчальний посібник] Худолій О.М.: «ОВС»,. 406 с.</p> <p>3. Шнейдер В. Ю. 2007 Методика обучения игре в волейбол: [Библиотечка тренера] Шнейдер В. Ю. М.: Человек, Олимпия., 56 с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <p>1. Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років Олександр Швай, Валерій Поляковський, Леонід Гнітецький, Євген Приступа Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. Луцьк, 2011. № 1. С. 73 – 76.</p> <p>2. Пименов М.П. 1993 Волейбол: специальные упражнения. Киев.,. 188 с.</p> <p>3. Приступа Є. Н. 1997 Теоретичні та методичні аспекти класифікації засобів народної фізичної культури Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. Київ., С. 115-131.</p> <p><i>Ресурси</i></p> <p>1 Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації</p>

	<p>волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p> <p>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a> )</p> <p>3Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a> 8</p> <p><a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a></p>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Заочна форма

### Тема № 1. Історичний нарис розвитку волейболу у світі та Україні

Перелік питань і завдань, що вносяться на обговорення	Рекомендовані джерела, допоміжні матеріали та ресурси
<p><i>Лекція (1 год):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Історія виникнення та розвитку волейболу у світі.</li> <li>2.Історія вітчизняного волейболу та його розвиток на сучасному етапі в Україні.</li> <li>3.Історія виникнення та розвитку пляжного волейболу.</li> <li>4.Парковий волейбол.</li> <li>5.Еволюція правил змагань з волейболу.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Веселовський А. П. 2008 Спортивні ігри з методикою викладання. Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 216 с.</li> <li>2. Грубник В. Л. 2007 Фізична культура. Спортивні ігри в школі. Харків.: Ранок, 288 с.</li> <li>3. Демчишин А.П.2002 Волейбол - гра для всіх.Київ.120 с.</li> <li>4. Ганчева К.М. 2020 Історичні аспекти зародження і розвитку волейболу.Переяслав-Хмельницький.Вип 64. 338-341 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вознюк Т.В. 2017 Сучасні ігрові види спорту: теорія та методика викладання : Навчальний посібник. Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю.,. 248 с.</li> <li>2.. Тучинська Т. А., Руденко Є. В 2014 Волейбол: навчально-методичний посібник . Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького,. 76 с.</li> <li>3. Дубовис М. 2007 Як навчати техніки волейболу Фізичне виховання в школі. №1.</li> </ol> <p><i>Ресурси</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <a href="http://3w.ldufk.edu.ua/">http://3w.ldufk.edu.ua/</a></li> </ol>
<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Переміщення в стійці волейболіста;</li> <li>2. Передача м'яча двома руками зверху;</li> <li>3. Передача м'яча двома руками знизу;</li> <li>4.Прийом м'яча двома руками зверху;</li> <li>5. Прийом м'яча двома руками знизу;</li> <li>6. Ознайомлення: нижня пряма подача.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Веселовський А. П. 2008 Спортивні ігри з методикою викладання. Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 216 с.</li> <li>2. Грубник В. Л. 2007 Фізична культура. Спортивні ігри в школі. Харків.: Ранок, 288 с.</li> <li>3. Демчишин А.П.2002 Волейбол - гра для всіх.Київ.120 с.</li> <li>4. Ганчева К.М. 2020 Історичні аспекти зародження і розвитку волейболу.Переяслав-Хмельницький.Вип 64. 338-341 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вознюк Т.В. 2017 Сучасні ігрові види спорту: теорія та методика викладання : Навчальний посібник. Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю.,. 248 с.</li> <li>2.. Тучинська Т. А., Руденко Є. В 2014 Волейбол: навчально-методичний посібник . Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького,. 76 с.</li> </ol>

	<p>3. Дубовис М. 2007 Як навчати техніки волейболу Фізичне виховання в школі. №1.</p> <p><i>Ресурси</i> 1 Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. Режим доступу: <a href="http://3w.ldufk.edu.ua/">http://3w.ldufk.edu.ua/</a></p>
<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Переміщення в стійці волейболіста;</li> <li>2.Передача м'яча двома руками зверху у стрибку;</li> <li>3.Нижня бокова подача</li> <li>4.Нижня пряма подача.</li> <li>5.Прийом м'яча двома руками знизу.</li> <li>6.Навчальна гра.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Демчишин А.П. 2005 Підготовка юних волейболістів. - Київ.: Рад. школа,. 244 с.</li> <li>2. Демчишин А.П., Артюх В.М. 2006 Рухливі і спортивні ігри в школі. Київ.: Освіта,. 175 с.</li> <li>3. Демчишин А.П., Пилипчук Б.С. 2000 Підготовка волейболістів. Київ.: Здоров'я,.160 с.</li> <li>4. Железняк Ю. Д. 2016 Юнний волейболіст. Київ.: ФіС, 80 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Короп М., Махов В., Юрчук Ф 2001. Розвиток якостей уваги у юних волейболістів. Фізичне виховання в школі. № 1.</li> <li>2. Кругляк О. 2011 Рухливі ігри та естафети в школі. Т.: Підручники і посібники, 112 с.</li> <li>3. Носко М.О. 2015 Волейбол у фізичному вихованні студентів: [підручник] М.О. Носко, О.А. Архипов, В.П. Жула. Київ.: «МП Леся»,. 396 с.</li> </ol> <p><i>Ресурси</i> Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. Режим доступу: <a href="http://repository.ldufk.edu.ua/">http://repository.ldufk.edu.ua/</a></p>
<p><i>Завдання для самостійної роботи:</i> <i>Завдання для самостійної роботи:</i> Підготувати письмово відповіді на такі питання:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Історичний нарис розвитку волейболу у світі та Україні.</li> <li>2.Ознайомитися з підручниками та навчальними посібниками дисципліни.</li> <li>3.Історія виникнення та розвиток пляжного волейболу.</li> <li>4. Підготувати реферат на одну із тем: «Історія розвитку гри волейбол в Україні». «Еволюція подачі, та її різновиди» «Травматизм при грі в Волейбол»</li> <li>7. Ознайомитися з: - основними стійками гравців задньої лінії; - нижньою передачею вперед - ознайомитися з кінематографією нижньої прямої подачі.</li> <li>8. Введення термінологічного словника з волейболу.</li> </ol> <p><i>Терміни виконання: за один тиждень до закінчення практичних занять</i></p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Веселовський А. П. 2008 Спортивні ігри з методикою викладання. Дрогобич: Редакційно-видавничий відділ ДДПУ імені Івана Франка, 216 с.</li> <li>2. Грубник В. Л. 2007 Фізична культура. Спортивні ігри в школі. Харків.: Ранок, 288 с.</li> <li>3. Демчишин А.П.2002 Волейбол - гра для всіх.Київ.120 с.</li> <li>4. Ганчева К.М. 2020 Історичні аспекти зародження і розвитку волейболу.Переяслав-Хмельницький.Вип 64. 338-341 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вознюк Т.В. 2017 Сучасні ігрові види спорту: теорія та методика викладання : Навчальний посібник. Вінниця: ФОП Корзун Д.Ю.,. 248 с.</li> <li>2.. Тучинська Т. А., Руденко Є. В 2014 Волейбол: навчально-методичний посібник . Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького,. 76 с.</li> <li>3. Дубовис М. 2007 Як навчати техніки волейболу Фізичне виховання в школі. №1.</li> </ol> <p><i>Ресурси</i> 1 Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. Режим доступу: <a href="http://3w.ldufk.edu.ua/">http://3w.ldufk.edu.ua/</a></p>



--	--

## Тема №2 . Основи техніки і тактики гри у волейбол.

Перелік питань і завдань, що вносяться на обговорення	Рекомендовані джерела, допоміжні матеріали та ресурси
<p><i>Лекція (1 год.):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Класифікація прийомів техніки гри у нападі.</li> <li>2.Класифікація прийомів техніки гри у захисті.</li> <li>3.Тактика як метод ведення гри у волейболі.</li> <li>4.Класифікація тактичних прийомів гри у нападі.</li> <li>5.Класифікація тактичних прийомів гри у захисті.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Демчишин А.П. Мозола Р.С. Панишко Ю.М 2003 Підготовка юних волейболістів Київ, 191 с.</li> <li>2. Демчишин А.П., Артюх В.М. 2006 Рухливі і спортивні ігри в школі. Київ.: Освіта., 175 с.</li> <li>3. Демчишин А.П., Пилипчук Б.С. 2000 Підготовка волейболістів. Київ.: Здоров'я.,160 с.</li> <li>4. Железняк Ю. Д. 2016 Юнний волейболіст. Київ.: ФіС, 80 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Клещев Ю.Н. 2006 Волейбол. Ю.Н. Клещев. Москва : Физкультура и спорт 48 с.</li> <li>2. Клещев Ю.Н. 2011 Юный волейболист. Ю.Н. Клещев, А.Г. Фурманов . Москва : Физкультура и спорт. 231с.</li> <li>3. Швай О., Поляковський В., Гнітецький Л., Приступа Є. 2011. Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві Луцьк, № 1. С. 73 – 76.</li> </ol> <p><i>Ресурси</i></p> <p>Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p>
<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Спеціальні вправи волейболіста;</li> <li>2. Вправи для покращення стрибку;</li> <li>3. Вправи для координації;</li> <li>4. Вправи для спритності;</li> <li>5. Знайомство з падінням у волейболі.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Демчишин А.П. Мозола Р.С. Панишко Ю.М Підготовка юних волейболістів 2003 Київ, 191 с.</li> <li>2. Демчишин А.П., Артюх В.М. 2006 Рухливі і спортивні ігри в школі. Київ.: Освіта., 175 с.</li> <li>3. Демчишин А.П., Пилипчук Б.С. 2000 Підготовка волейболістів. Київ.: Здоров'я.,160 с.</li> <li>4. Железняк Ю. Д. 2016 Юнний волейболіст. Київ.: ФіС, 80 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Клещев Ю.Н. 2006 Волейбол / Ю.Н. Клещев. Москва : Физкультура и спорт 48 с.</li> <li>2. Клещев Ю.Н. 2011 Юный волейболист / Ю.Н. Клещев, А.Г. Фурманов . Москва : Физкультура и спорт. 231с.</li> <li>3. Швай О., Поляковський В., Гнітецький Л., Приступа Є. 2011. Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві Луцьк, № 1. С. 73 – 76.</li> </ol> <p><i>Ресурси</i></p> <p>Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p>
<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Методика навчання нижньої прямої і нижньої бокової подачі м'яча.</li> <li>2.Прямий нападаючий удар,</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Железняк Ю.Д. 2019 Волейбол : учеб. для институтов физической культуры / Ю.Д. Железняк А.В. Ивойлов. : Физкультура и спорт,. 382 с.</li> <li>2. Ковцун В. І. 2002 Волейбол: основи гри, методика</li> </ol>

<p>3.Верхня пряма і нижня бокова подачі м'яча.</p> <p>4.Прийом м'яча двома руками знизу.</p> <p>5.Навчальна гра.</p> <p>6. Суддівство.</p>	<p>навчання й тренування : метод. поради для оволодіння навичками, вміннями гри волейбол при проходженні курсу теорії та методики викладання волейболу студентам 2го року навчання / В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. Львів : Фернеза,. 33 с.</p> <p>3. Ковцун В. І 2002.. Волейбол : основи техніки і тактики гри в волейбол : метод. матеріал для лекцій з теорії та методики викладання волейболу / В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. Львів : Фернеза, 33 с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <p>1. Пименов М.П. 2008 Волейбол: специальные упражнения. Киев,. 188 с.</p> <p>2. Приступа Є. Н. 1997 Теоретичні та методичні аспекти класифікації засобів народної фізичної культури Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. Київ,. С. 115-131.</p> <p>3. А. Г. Фурманов Подготовка волейболистов. Минск: МЕТ, 2007. - 329с.,.</p> <p>5. Поташник А., Гезенцвей В. 2018. Судейство соревнований по волейболу / А. Поташник, В. Гезенцвей. – Москва : Физкультура и спорт,</p> <p><i>Ресурси</i></p> <p>1Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p> <p>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a> )</p> <p>3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a> <a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a></p>
<p><i>Завдання для самостійної роботи:</i></p> <p>1. Ознайомитися з :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- нижньою передачею після спадаючого удару при переміщенні під кутом 45 градусів в сторону від тулуба;</li> <li>- нижньою передачею з відходом назад</li> <li>- нижньою передачею з відходом по діагоналі</li> <li>- технікою нападу у волейболі.</li> </ul> <p>2. Підготувати реферат на тему: «Взаємозв'язок і взаємозалежність техніки і тактики»</p> <p>3.Опрацювати спеціальні вправи волейболістів з посібника Демчишина А.П. "Підготовка юних волейболістів".</p> <p>4. Опрацювати і законспектувати підвідні вправи у волейболі для прийому м'яча двома руками знизу.</p> <p>5. Введення термінологічного словника з волейболу.</p> <p><i>Терміни виконання: за один тиждень до закінчення практичних занять</i></p>	<p>1. Железняк Ю.Д. 2019 Волейбол : учеб. для институтов физической культуры / Ю.Д. Железняк А.В. Ивойлов. : Физкультура и спорт,. 382 с.</p> <p>2. Ковцун В. І. 2002 Волейбол: основи гри, методика навчання й тренування : метод. поради для оволодіння навичками, вміннями гри волейбол при проходженні курсу теорії та методики викладання волейболу студентам 2го року навчання / В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. Львів : Фернеза,. 33 с.</p> <p>3. Ковцун В. І 2002.. Волейбол : основи техніки і тактики гри в волейбол : метод. матеріал для лекцій з теорії та методики викладання волейболу / В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. Львів : Фернеза, 33 с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <p>1. Пименов М.П. 2008 Волейбол: специальные упражнения. Киев,. 188 с.</p> <p>2. Приступа Є. Н. 1997 Теоретичні та методичні аспекти класифікації засобів народної фізичної культури Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. Київ,. С. 115-131.</p> <p>3. А. Г. Фурманов Подготовка волейболистов. Минск: МЕТ, 2007. - 329с.,.</p> <p>5. Поташник А., Гезенцвей В. 2018. Судейство соревнований по волейболу / А. Поташник, В. Гезенцвей. – Москва : Физкультура и спорт,</p> <p><i>Ресурси</i></p> <p>1Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p> <p>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a> )</p>

	3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a> <a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Тема № 3 Спеціальна фізична підготовка у волейболі

Перелік питань і завдань, що вносяться на обговорення	Рекомендовані джерела, допоміжні матеріали та ресурси
<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Методика навчання тактичної підготовки волейболістів</li> <li>2. Адаптація студентів до різних ігрових ситуацій</li> <li>3. Опрацювати методику навчання передачі м'яча двома руками зверху в парах.</li> <li>4.Опрацювати методику навчання прийому м'яча двома руками знизу.</li> <li>5. Провести основну частину тренувального заняття.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ковцун В. І. 2002 Волейбол як важливий засіб виховання гармонійної особистості В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. Здоровий спосіб життя. Львів,. С. 37 - 40.</li> <li>2. Ковцун В. І. 2007. Виникнення і розвиток волейболу в Галичині В. І. Ковцун, Ю. М. Панишко Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних ігор. Львів, С. 40 - 41.</li> <li>3. Костюков В. М. 2004 Теорія і методика викладання спортивних ігор: курс лекцій / Костюков В.М., Вознюк Т.В., Драчук А.І.. Вінниця : ВДПУ,. 117 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Поташник А 2008. Волейбол (судейство и организация сревнований) / А. Поташник. Москва : Россия, -.</li> <li>2.Хапко В.Е. 2000. Совершенствование мастерства волейболистов В.Е. Хапко, В.Н. Маслов. Киев : Здоровье, - 124 с.</li> <li>3. Музыка Ф. В. 2014 Анатомія людини : навч. посіб. Ф. В. Музыка, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб. Львів :. 360 с.</li> </ol> <p><i>Ресурси</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</li> <li>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a> )</li> <li>3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a> 8 <a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a></li> </ol>
<p><i>Завдання для самостійної роботи:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Підготувати 10-15 вправ на розвиток спритності волейболістів</li> <li>2. Підготувати 10-15 вправ на розвиток швидкості волейболісті</li> <li>3. Ознайомитися з тактикою нападу: індивідуальні тактичні дії (вибір раціонального напрямку подач м'яча).</li> <li>4. Ознайомитися з тактикою захисту: індивідуальні тактичні дії.</li> <li>5.Ознайомитися з загальними питаннями спеціальної фізичної підготовки</li> <li>6.Ознайомитися з контролем за рівнем рухових здібностей у волейболі</li> <li>7.Підготувати основні методики виховання фізичних аспектів</li> </ol> <p><i>Терміни виконання: за один тиждень до закінчення практичних занять</i></p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Демчишин А.П., Мозола Р.С., Панишко Ю.М 2003Підготовка юних волейболістів Київ, 191 с.</li> <li>2. Демчишин А.П., Артюх В.М. 2006 Рухливі і спортивні ігри в школі. Київ.: Освіта., 175 с.</li> <li>3. Демчишин А.П., Пилигчук Б.С. 2000 Підготовка волейболістів. Київ.: Здоров'я,.160 с.</li> <li>4. Железняк Ю. Д. 2016 Юнний волейболіст. Київ.: ФіС, 80 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Клещев Ю.Н. 2006 Волейбол / Ю.Н. Клещев. Москва : Физкультура и спорт 48 с.</li> <li>2. Клещев Ю.Н. 2011 Юный волейболист / Ю.Н. Клещев, А.Г. Фурманов . Москва : Физкультура и спорт. 231с.</li> <li>3. Швай О., Поляковський В., Гнітецький Л., Приступа Є. 2011. Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві Луцьк, № 1. С. 73 – 76.</li> </ol> <p><i>Ресурси</i></p>

	Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] ( <a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a> ).
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

#### Тема № 4. Методика навчання гри у волейбол в спортивній школі

Перелік питань і завдань, що вносяться на обговорення	Рекомендовані джерела, допоміжні матеріали та ресурси
<p><i>Практичне завдання (2 год.):</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Специфіка волейболу та вимоги до методики навчання.</li> <li>2. Засоби навчання.</li> <li>3. Методи навчання.</li> <li>4. Методика навчання технічної підготовки.</li> <li>5. Методика навчання тактичної підготовки.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Клещев Ю.Н. 2005. «Волейбол. Школа тренера» . Клещев Ю.Н. Издательство «Физкультура и спорт». 399с.</li> <li>2. Мармор В.К. 2015 Специальные упражнения волейболиста . Мармор В.К. – Кишинев: «Карта Молдовеняскэ», 46с.</li> <li>3. Матвеев Л.П. 1991 «Теория и методика физической культуры» . Матвеев Л.П., 71 с.</li> <li>4. 2003Обучение технике игры в волейбол и ее совершенствование. Метод. Пособие.- М.: ЧЕЛОВЕК, Олимпия,. - 56с.</li> <li>5. Перльман М.Р. 2008 Специальная физическая подготовка волейболистов / Перльман М.Р Физкультура и спорт, 136 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Поташник А. Волейбл (судейство и организация сревнований) / А. Поташник. – Москва : Россия, - 2008.</li> <li>2. Хапко В.Е. Совершенствование мастерства волейболистов / В.Е. Хапко, В.Н. Маслов. – Киев : Здоровье, 2000. - 124 с.</li> <li>3. Музыка Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Ф. В. Музыка, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.</li> </ol> <p><i>Ресурси</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</li> <li>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a> )</li> <li>3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a></li> </ol> <p style="text-align: right;">8</p> <p><a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a></p>
<p><i>Завдання для самостійної роботи:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Введення термінологічного словника з волейболу.</li> <li>2. Ознайомитися з технікою нападу у волейболі.</li> <li>3. Повторити техніку виконання спеціальних вправ та переміщення у стійці волейболіста.</li> <li>4. Скласти комплекс 10-12 вправ для розвитку сили м'язів рук.</li> <li>5. Повторити термінологію спортивної гри.</li> <li>6. Намалювати схему волейбольного майданчика з розміткою на листи А4.</li> <li>7. Обгрунтувати письмово взаємозв'язок техніки і тактики гри у волейболі.</li> </ol>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Клещев Ю.Н. 2005. «Волейбол. Школа тренера» . Клещев Ю.Н. Издательство «Физкультура и спорт». 399с.</li> <li>2. Мармор В.К. 2015 Специальные упражнения волейболиста . Мармор В.К. – Кишинев: «Карта Молдовеняскэ», 46с.</li> <li>3. Матвеев Л.П. 1991 «Теория и методика физической культуры» . Матвеев Л.П., 71 с.</li> <li>4. 2003Обучение технике игры в волейбол и ее совершенствование. Метод. Пособие.- М.: ЧЕЛОВЕК, Олимпия,. - 56с.</li> <li>5. Перльман М.Р. 2008 Специальная физическая подготовка волейболистов / Перльман М.Р Физкультура и спорт, 136 с.</li> </ol> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Поташник А. Волейбл (судейство и организация сревнований) / А. Поташник. – Москва : Россия, - 2008.</li> <li>2. Хапко В.Е. Совершенствование мастерства</li> </ol>

<p>8. Проімітувати нижню передачу на присіді</p> <p>9. Ознайомитися з нижньою передачею при переміщенні під кутом 45 градусів</p> <p>10. Підготувати реферат обсягом 10-15 сторінок на тему: «Гігієна, загартовування, режим і харчування волейболістів»</p> <p><i>Терміни виконання: за один тиждень до закінчення практичних занять</i></p>	<p>волейболістів / В.Е. Хапко, В.Н. Маслов. – Київ : Здоров'я, 2000. - 124 с.</p> <p>3. Музыка Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Ф. В. Музыка, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.</p> <p><i>Ресурси</i></p> <p>1 Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p> <p>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a> )</p> <p>3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a> 8</p> <p><a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a> 2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a> )</p> <p>3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a> 8</p> <p><a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a></p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### Тема № 5. Організація змагань з волейболу у спортивній школі

Перелік питань і завдань, що вноситься на обговорення	Рекомендовані джерела, допоміжні матеріали та ресурси
<p><i>Лекція ( 2 год.):</i></p> <p>1. Види змагань з волейболу.</p> <p>2. Організація змагань з волейболу.</p> <p>3. Положення змагань з волейболу.</p> <p>4. Суддівство змагань з волейболу.</p> <p>5. Ведення протоколу змагань.</p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <p>1. Сергієнко Л.П. 2007 Практикум з теорії і методики фізичного виховання: Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту Сергієнко Л.П. Харків: «ОБС»,. 271 с.</p> <p>2. Терентьева Н. М. 2010 Теорія та методика фізичного виховання [Начальний посібник]. Н.М. Терентьева, М.А. Мамешина, І.П. Масляк. Харків: ХДАФК, 172 с.</p> <p>3. Филин В.П. 2004 Воспитание физических качеств юных спортсменов Филин В.П. : Физкультура и спорт., 232 с.</p> <p>4. Фурманов А.Г. 2007 Подготовка волейболистов / Фурманов А.Г. Минск: МЕТ., 329с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <p>1. Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років Олександр Швай, Валерій Поляковський, Леонід Гнітецький, Євген Приступа Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. Луцьк, 2011. № 1. С. 73 – 76.</p> <p>2. Пименов М.П. 1993 Волейбол: специальные упражнения. Киев.,. 188 с.</p> <p>3. Приступа Є. Н. 1997 Теоретичні та методичні аспекти класифікації засобів народної фізичної культури Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. Київ., С. 115-131.</p> <p><i>Ресурси</i></p> <p>1 Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p> <p>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a> )</p> <p>3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a> 8</p> <p><a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a></p>
<p><i>Практичне заняття (2 год.):</i></p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p>

<p>1.Тактика нападу: командні дії (комбінація "Хвиля").</p> <p>2.Тактика захисту: командні дії – система гри "Кутом уперед".</p> <p>3.Навчальна гра.</p> <p>4.Навчальна практика.</p>	<p>1. Хапко В.Е., Маслов В.Н. 2018 Совершенствование мастерства волейболистов / Хапко В.Е. Киев.: Здоровье., 128 с.</p> <p>2. Худолій О.М. 2008 Загальні основи теорії і методики фізичного виховання: [навчальний посібник]Худолій О.М.: «ОВС»,. 406 с.</p> <p>3. Шнейдер В. Ю. 2007 Методика обучения игре в волейбол: [Библиотечка тренера] Шнейдер В. Ю. М.: Человек, Олимпия., 56 с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <p>1.Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років Олександр Швай, Валерій Поляковський, Леонід Гнітецький, Євген Приступа Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. Луцьк, 2011. № 1. С. 73 – 76.</p> <p>2. Пименов М.П. 1993Волейбол: специальные упражнения. Киев.,. 188 с.</p> <p>3. Приступа Є. Н. 1997 Теоретичні та методичні аспекти класифікації засобів народної фізичної культури Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. Київ., С. 115-131.</p> <p><i>Ресурси</i></p> <p>1Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p> <p>2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a> )</p> <p>3Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a> 8 <a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a></p>
<p><i>Завдання для самостійної роботи:</i></p> <p>1. Ознайомитися з методикою навчання тактичної підготовки волейболістів.</p> <p>2. Опрацювати методику навчання тактики нападу у грі волейбол.</p> <p>3. Опрацювати тактику нападу: командні дії (комбінація "Ешелон").</p> <p>4. Побудувати план-конспект тренувального заняття з волейболу для дітей 10-13 років.</p> <p>5. Підібрати фізичні вправи для розвитку фізичних якостей для молодших вихованців.</p> <p><i>Терміни виконання: за один тиждень до закінчення практичних занять</i></p>	<p><i>Рекомендовані джерела</i></p> <p>1. Хапко В.Е., Маслов В.Н. 2018 Совершенствование мастерства волейболистов / Хапко В.Е. Киев.: Здоровье., 128 с.</p> <p>2. Худолій О.М. 2008 Загальні основи теорії і методики фізичного виховання: [навчальний посібник]Худолій О.М.: «ОВС»,. 406 с.</p> <p>3. Шнейдер В. Ю. 2007 Методика обучения игре в волейбол: [Библиотечка тренера] Шнейдер В. Ю. М.: Человек, Олимпия., 56 с.</p> <p><i>Допоміжні матеріали.</i></p> <p>1.Роль швидкісно-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років Олександр Швай, Валерій Поляковський, Леонід Гнітецький, Євген Приступа Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. Луцьк, 2011. № 1. С. 73 – 76.</p> <p>2. Пименов М.П. 1993Волейбол: специальные упражнения. Киев.,. 188 с.</p> <p>3. Приступа Є. Н. 1997 Теоретичні та методичні аспекти класифікації засобів народної фізичної культури Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. Київ., С. 115-131.</p> <p><i>Ресурси</i></p> <p>1Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<a href="http://www.fivb.com">http://www.fivb.com</a>).</p>

	2 Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] ( <a href="http://www.cev.ua">http://www.cev.ua</a> ) 3 Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] <a href="http://www.fvu.in.ua/">www.fvu.in.ua/</a> <a href="https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/">https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/</a> 8
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 6. Політика курсу.

### Політика щодо відвідування академічних занять.

Згідно з «Положенням про порядок оцінювання рівня навчальних досягнень студентів в умовах ЄКТС в ІДГУ» студенти мають обов'язково бути присутніми на семінарських заняттях. Студент, який з поважних причин, підтверджених документально, не мав був відсутній на семінарському занятті, має право на відпрацювання у двотижневий термін після повернення до навчання. Студент, який не використав надане йому право у встановлений термін або пропустив заняття без поважних причин, отримує за кожне пропущення заняття 0 балів. Студенти, які навчаються за індивідуальним графіком, мають в повному обсязі виконати додаткові індивідуальні завдання, попередньо узгодивши їх з викладачем. Присутність на модульній контрольній роботі є обов'язковою. У випадку відсутності студента на проміжному контролі з поважної причини, підтвердженої документально, йому призначається інша дата складання модульної контрольної роботи.

### Політика академічної доброчесності

Студенти мають дотримуватись правил академічної доброчесності відповідно до «Кодексу академічної доброчесності ІДГУ». Наявність академічного плагіату в студентських доповідях є підставою для виставлення негативної оцінки. Списування студентів під час проведення модульної контрольної роботи є підставою для дострокового припинення її складання та виставлення негативної оцінки.

**Політика оцінювання** (усних повідомлень і практичних завдань із питань курсу, аналізу наукової й навчально-методичної літератури, самостійна робота за темами, виконання завдань і т. ін.) здійснюється з позицій дотримання академічної доброчесності, ґрунтоване на чинних нормативних документах.

## 7. Проміжний і підсумковий контроль.

**Форма проміжного контролю:** Модульна контрольна робота

**Зразок модульної контрольної роботи:**

Модульна контрольна робота проводиться в письмовій формі та включає два теоретичні питання, відповіді на які дають можливість оцінити рівень оволодіння теоретичним матеріалом.

1. Суддівська колегія в волейболі, її обов'язки.
2. Склад волейбольної команди та обов'язки кожного з гравців.

**Форма підсумкового контролю:** залік

## 8. Критерії оцінювання результатів навчання.

**Шкала та схема формування підсумкової оцінки**

Переведення підсумкового балу за 100-бальною шкалою оцінювання в підсумкову оцінку за традиційною шкалою

Підсумковий бал	Оцінка за традиційною шкалою
51-100	зараховано
1-50	не зараховано

### Схема розподілу балів

<b>Максимальна кількість балів</b>	<b>70 балів</b> (поточний контроль) – середньозважений бал оцінок за відповіді на семінарських заняттях та виконання індивідуальних завдань, який переводиться у 100-бальну шкалу з ваговим коефіцієнтом.0,7	<b>30 балів</b> (проміжний контроль) – за результатами виконання модульної контрольної роботи
<b>Мінімальний пороговий рівень</b>	<b>35 балів</b> (поточний контроль)	<b>16 балів</b> (проміжний контроль)

Підсумкова оцінка виставляється за результатами поточного та проміжного контролю. Під час поточного контролю оцінюються відповіді студента на семінарських заняттях та результати самостійної роботи. Нарахування балів за поточний контроль відбувається відповідно до

[«Положення про порядок оцінювання рівня навчальних досягнень студентів в умовах ЄКТС в ІДГУ»](#).

### Критерії оцінювання під час аудиторних занять

<b>Оцінка</b>	<b>Критерії оцінювання навчальних досягнень</b>
<b>5 балів</b>	Оцінюється робота студента, який у повному обсязі володіє навчальним матеріалом, вільно, самостійно та аргументовано його викладає, глибоко та всебічно розкриває зміст теоретичних запитань та практичних завдань, використовуючи при цьому обов'язкову та додаткову літературу, вільно послуговується науковою термінологією, розв'язує задачі стандартним або оригінальним способом, наводить аргументи на підтвердження власних думок, здійснює аналіз та робить висновки.
<b>4 бали</b>	Оцінюється робота студента, який достатньо повно володіє навчальним матеріалом, обґрунтовано його викладає, в основному розкриває зміст теоретичних запитань та практичних завдань, використовуючи при цьому обов'язкову літературу, розв'язує задачі стандартним способом, послуговується науковою термінологією. Але при висвітленні деяких питань не вистачає достатньої глибини та аргументації, допускаються при цьому окремі неістотні неточності та незначні помилки.
<b>3 бали</b>	Оцінюється робота студента, який відтворює значну частину навчального матеріалу, висвітлює його основний зміст, виявляє елементарні знання окремих положень, записує основні формули, рівняння, закони. Не здатний до глибокого, всебічного аналізу, обґрунтування та аргументації, не користується необхідною літературою, допускає істотні неточності та помилки.
<b>2 бали</b>	Оцінюється робота студента, який не володіє навчальним матеріалом у достатньому обсязі, проте фрагментарно, поверхово (без аргументації та обґрунтування) викладає окремі питання навчальної дисципліни, не розкриває зміст теоретичних питань і практичних завдань.
<b>1 бал</b>	Оцінюється робота студента, який не в змозі викласти зміст більшості питань теми та курсу, володіє навчальним матеріалом на рівні розпізнавання явищ, допускає істотні помилки, відповідає на запитання, що потребують однослівної відповіді.
<b>0 балів</b>	Оцінюється робота студента, який не володіє навчальним матеріалом та не в змозі його висвітлити, не розуміє змісту теоретичних питань та практичних завдань.



**Критерії оцінювання індивідуальних завдань**

Вид	Максимальна кількість балів
Презентація навчального матеріалу	5
Доповідь	5
Реферат	5

Критеріями оцінювання доповіді є вміння студента стисло визначати ключові позиції, які викладені у проблематики обраної теми.

Оцінювання реферату здійснюється за такими критеріями: самостійність та оригінальність дослідження, виконання поставлених автором завдань, здатність здійснювати узагальнення на основі опрацювання теоретичного матеріалу та відсутність помилок при оформленні цитування й посилань на джерела.

Критеріями оцінювання презентації є її відповідність змісту доповіді студента за матеріалами дослідження та оригінальність візуального представлення.

**Критерії оцінювання модульної контрольної роботи**

Критерії оцінки успішності відповідають навчальній програмі й найбільш важливим вимогам до знань студентів: відповіді повинні бути повними, логічними, доказовими.

Максимальна кількість балів за відповідь на 1 питання складає 15 балів. Критеріями оцінювання є: повнота відповіді, здатність критичного аналізу теоретичного матеріалу, вміння наводити аргументи та робити висновки.

**Критерії оцінювання під час підсумкового контролю**

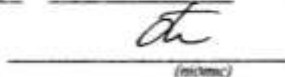
Підсумкова оцінка виставляється за результатами поточного та проміжного контролю.

Викладач


  
(місце)
Ганчева К.М.  
(підпис)

Затверджено на засіданні кафедри фізичної культури, біології та основ здоров'я  
протокол № 7 від «11» січня 2022 р.

Завідувач кафедри


  
(місце)
доц. Баштовенко О.А.  
(підпис)