

Шифр	Назва дисципліни (курсу)	Загальний обсяг		Кількість годин відведених на					Форма підсумкового контролю	ПІБ розробника курсу, науковий ступінь, вчене звання	
		годин	кредитів	лекції	семінарські	практичні	модульний контроль	самостійна робота			
ЗВД 2.02.06	Основи здоров'я людини	120	4	20		28				залік	Викладач доцент Баштовенко О.А.
				48		+		72			

Завдання курсу полягає у формуванні загальних знань про вікові особливості анатомії та фізіології організму людини, системних знань відносно фізіологічних процесів людини, та впливів різноманітних патологічних факторів, оволодіння уміннями, які б сприяли охороні здоров'я, формуванню здорового способу життя, забезпечували надання першої медичної допомоги в загрозливих для життя ситуаціях, формування системи знань про здоровий спосіб життя, глибокі переконання в необхідності його дотримання особистістю і розуміння головних проблем, які пов'язані із впровадженням його в життя; оволодіння основними методами діагностики рівня здоров'я і принципами підтримки здорового способу життя; створити у студентів розуміння основних факторів ризику розвитку захворювань та методів їх профілактики.

Результати навчання:

знати: сенс людського життя; характеристику екологічної діяльності, взаємин і норм; ноосферне значення економічного розвитку суспільства; особливості етапів життя людини; сутність здоров'язбереження родини; основи самоконтролю та самооцінки здоров'я; основи довгострокового планування індивідуального здоров'я, здоров'я майбутньої сім'ї, дітей, піклування про батьків.

вміти: визначити „кількість” та „якість” здоров'я; виконувати правила психопрофілактики; надавати першу допомогу при отруєнні, травмах, непритомленні, укусах отруйних комах та змій, диких та свійських тварин; регулювати взаємини з людьми; володіти методами зняття стресу; визначити індивідуальний рівень здоров'я.

Анотація дисципліни Прогрес людства і зв'язок його зі здоров'ям. Здоров'я, його визначення і цінність. Значення фізичного виховання і спорту, системи освіти і охорони здоров'я у збереженні здоров'я людей. Зміни умов існування людини на сучасному етапі. Нові вимоги до процесу адаптації. Формування передумов розвитку валеології в Україні. Загальні закономірності росту і розвитку організму. Організм як єдине ціле. Людина та її здоров'я з позиції системного підходу. Космовалеологія: людина як система. Розуміння цілісності людини і світу. Ноосферна освіта та розвиток людства. Особливості біосистеми організму людини. Здатність до саморозвитку і самовідновлення.

Пререквізит: психологія, педагогіка, безпека життєдіяльності, анатомія, фізіологія, гігієна, валеологія.