

Шифр	Назва дисципліни (курсу)	Загальний обсяг							Форма підсумкового контролю	ПІБ розробника курсу, науковий ступінь, вчене звання
		Годин	Кредитів	Лекцій	Семінарські	Практичні	Модульний контроль	Самостійна робота	Залік	Старший викладач Житомирський Л.О.
ПВД 3.02.02	Теорія та методика дитячого та юнацького виду спорту	120	4	14	14	20				
				48			+	72		

**Завдання курсу** – метою викладання навчальної дисципліни є набуття необхідних знань і умінь для самостійної роботи у спортивній школі. Основними завданнями дисципліни є:

- Засвоєння теоретичного курсу, що включає знання з проблем побудови процесу підготовки юних спортсменів, систем підготовки юних спортсменів; методики навчання і тренування; методики виховання роботи юними спортсменами;
- Оволодіння уміннями і навичками методики розвитку рухових здібностей, навчання і тренування юних спортсменів

**Результати навчання:**

**Знати:** сучасний етап розвитку теорії і методики дитячого та юнацького спорту; організаційні і програмно-нормативні основи дитячого і юнацького спорту; основи підготовки юних спортсменів.

**Вміти:** розвивати рухові здібності у юних спортсменів; навчити техніці виконання основних вправ; упорядкувати навчальну документацію.

**Анотація дисципліни:** концепція дисципліни «Теорія і методика дитячого і юнацького спорту» полягає у системному викладі матеріалу, який дозволить сформулювати у студентів знання про систему підготовки юних спортсменів, а також уміння і навички необхідні для роботи на початковому етапі підготовки юних спортсменів.

**Пререквізит:** теорія і методика фізичного виховання, вступ до спеціальності з основами наукових досліджень, анатомія, педагогіка.

**Кореквізит:** біомеханіка фізичних вправ з основами метрології, фізіологія, гігієна, психологія.