

Шифр	Назва дисципліни (курсу)	Загальний обсяг		Кількість годин відведених на					Форма підсумкового контролю	ШБ розробника курсу, науковий ступінь, вчене звання
		годин	кредитів	лекції	семінарські	практичні	модульний контроль	самостійна робота		
ПВД 3.01.01	Психологія саморозвитку та саморегуляції	120	4	20	28	-	+	72	залік	Прокоф'єва Людмила Олександрівна викладач

Завдання курсу: обґрунтувати необхідність використання прийомів самоорганізації, саморозвитку та саморегуляції; виробити у студентів навички управління особистим часом, кар'єрою; навчити прийомам самоаналізу і самооцінки рівня організації власної діяльності, мінімізації стресів і втоми; ознайомити з технологіями формування позитивної громадської думки про власну компетенцію, засобам підвищення працездатності, результативності, і ступеню самоконтролю в здійсненні професійних функцій; розвинути відчуття прагнення до успіху.

Результати навчання:

знати: принципи організації власної ефективності; засоби вирішення проблем дефіциту часу; методи діагностики і прогнозування власного кар'єрного зростання у сфері професійної діяльності; основи наукової самоорганізації праці і методи постановки управлінських завдань, організації, контролю, коректування і оцінки їх рішення.

вміти: раціонально структурувати і організовувати робочий і особистий час; формувати і ефективно позиціонувати власні лідерські якості; конструювати власний імідж і позиціонувати власну успішність в професійному середовищі; здійснювати поточну інвентаризацію власних можливостей, внутрішніх сильних, слабких сторін, зовнішніх погроз, можливостей; функціонально моделювати робочий простір; раціонально організовувати комунікативні події в сфері професійно-особистісних компетенцій; організовувати систематизовану, орієнтовану на досягнення професійних і життєвих цілей комунікацію: робота в команді, керівництво людьми і здатність підкорятися.

Анотація дисципліни: основні засади теорії саморегуляції, саморозвитку та самоорганізації; сутність самоуправління в життєдіяльності та діяльності; закони, принципи, синергетична парадигма самоуправління; життєва криза як рушійна сила розвитку; феноменологія самоменеджменту; людина як об'єкт та суб'єкт самоуправління; змінені стани свідомості; психологічний захист; самовизначення людини; теоретико-практичні засади самоменеджменту людини в різних типах буття; технологічний самоменеджмент; теоретико-методичні засади стратегічного самоменеджменту; стратегічне мислення в самоменеджменті; боротьба в самоменеджменті; особливості поведінки людини в масі; особливості індивідуальної боротьби; рекомендації з протидії в інформаційній боротьбі.

Пререквізит: Загальна психологія

Кореквізит: Соціальна психологія

